

Согласовано:

Директор МОУ № 9



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

6 день

«06» 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 6 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250 | 17,8 | 23,5 | 45,5 | 430,5 | ТТК №101 | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,0 | 34,7 | 207,2 | ТТК №387 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | ТТК №6 | |
| Итого | 570 | 24,5 | 29,7 | 109,8 | 764,6 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,8 | 121,0 | ТТК №46 | |
| ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795 | 200 | 29,6 | 31,3 | 28,7 | 552,5 | ТТК №795 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 41,8 | 40,7 | 119,5 | 1048,2 | | |
| Всего | | 66,3 | 70,4 | 229,3 | 1 812,8 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ № 9



«Утверждаю»:

Директор ООО «Ветера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

7 день

«09» 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 7 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 250/50 | 18,4 | 18,7 | 83,0 | 417,4 | ТТК №513 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 30/20 | 3,3 | 0,8 | 19,0 | 117,4 | ТТК №127 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 4,1 | 0,3 | 26,8 | 126,4 | ТТК №6 | |
| Итого | 605 | 26,1 | 19,8 | 144,0 | 721,2 | | |
| Обед | | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543 | 100 | 1,4 | 5,9 | 8,3 | 91,9 | ТТК №543 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 | ТТК №47 | |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 200 | 29,1 | 34,9 | 37,2 | 642,7 | ТТК №67 | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53 | 200 | 0,4 | 0,0 | 20,4 | 84,0 | ТТК №53 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 41,3 | 46,0 | 129,7 | 1163,1 | | |
| Всего | | 67,4 | 65,8 | 273,7 | 1 884,3 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

8 день

« 10 » 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 250 | 11,6 | 23,5 | 37,8 | 361,3 | ТТК №102 | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,89 | 7,14 | 0,44 | 97,47 | 337 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого | 564 | 23,39 | 30,94 | 77,54 | 631,57 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 250 | 7,6 | 5,8 | 20,0 | 163,0 | ТТК №43 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 505,7 | ТТК №468 | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 40,0 | 32,1 | 154,4 | 1 097,8 | | |
| Всего | | 63,39 | 63,04 | 231,94 | 1 729,37 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ № 9



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

9 день

«11» 06 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 9 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250 | 13,8 | 23,0 | 50,7 | 407,4 | ТТК №82 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011 | 40/10 | 3,15 | 9,70 | 18,90 | 157,3 | 1/2011 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого | 550 | 20,85 | 33,0 | 108,9 | 737,5 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 4,8 | 5,3 | 16,5 | 122,0 | ТТК №44 | |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200 | 23,4 | 22,5 | 52,5 | 540,1 | ТТК №116 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 38,0 | 31,9 | 144,0 | 1036,8 | | |
| Всего | | 58,85 | 64,9 | 252,9 | 1 774,3 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: